

# Narrativas do Afeto



anita cardoso



anita cardoso

# Porque contar histórias?

- Porque quando contamos nossa história, nós estamos contribuindo com o futuro





anita cardoso

# História Oral





anita cardoso

Histórias  
são  
narrativas  
do afeto





anita cardoso

# Benedito e Vozinha





anita cardoso

NÃO CAÇA MARIDO PRA MIM NÃO , DESTÁ  
QUE EU ACHO !

<https://www.youtube.com/watch?v=1gORKtvIqUU>



anita cardoso

# Como contar histórias?

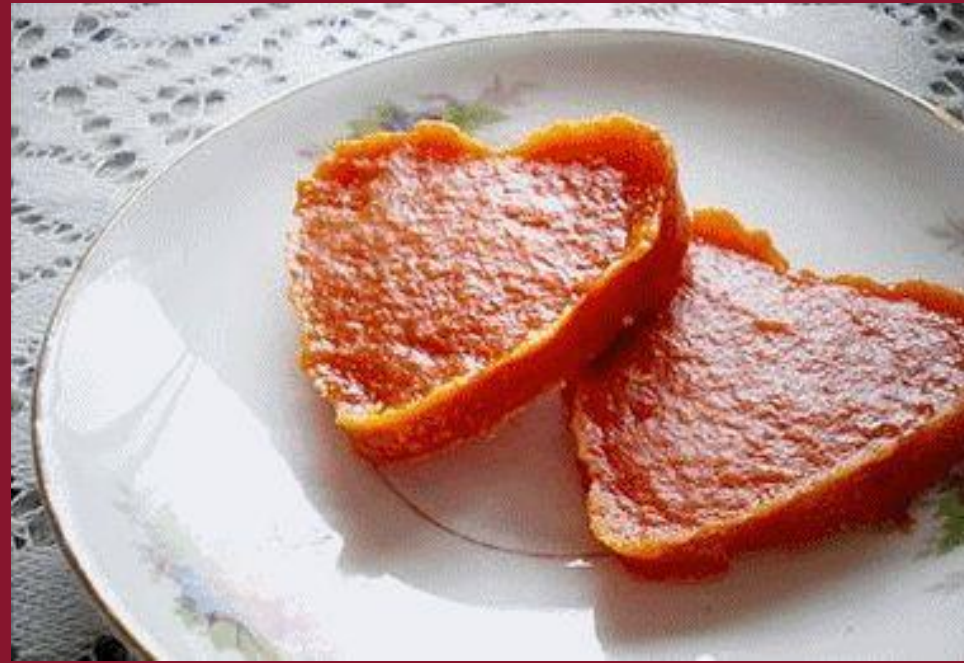
Existem várias maneiras





anita cardoso

- Escrevendo
- Desenhando
- Gravando um vídeo
- Bordando uma toalha ou uma colcha
- Colcha de retalhos
- Através dos doces e bolos
- Cantando
- Etc...







anita cardoso

## Como começar a contar histórias?

- Tenha tempo para suas memórias
- Sente-se em um lugar bem agradável com seu neto ou neta e deixe fluir as lembranças





anita cardoso

Não se preocupe  
com início, meio ou  
fim



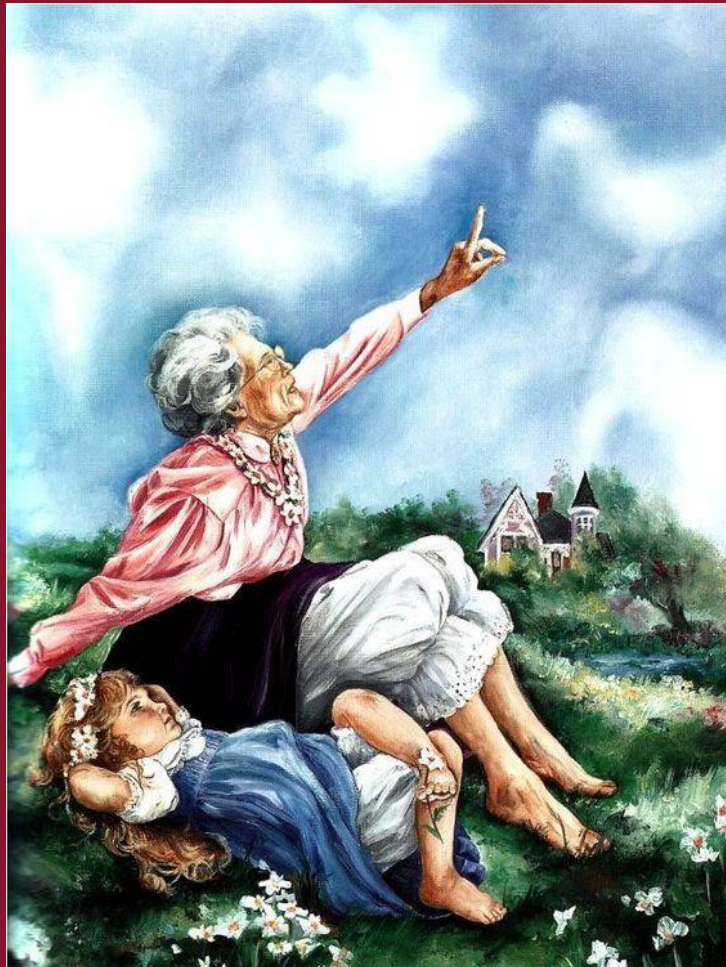
- Anote, desenhe ou filme cada história a partir da sua lembrança

DIVIRTA-SE!





anita cardoso



Para  
organizar,  
podemos  
pensar em um  
roteiro.





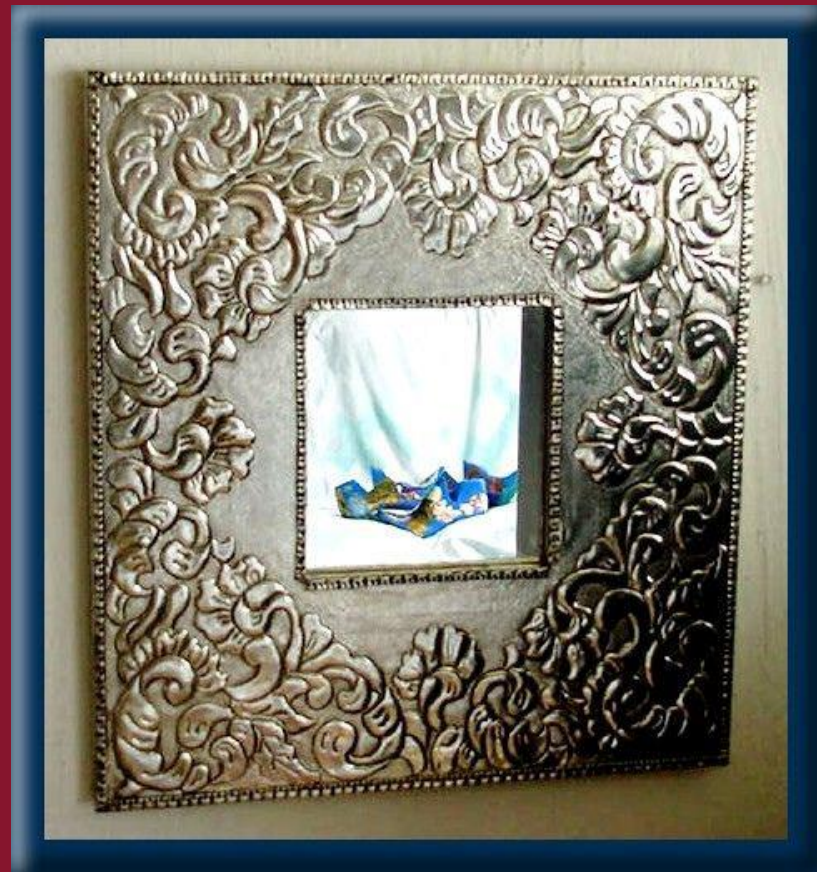
anita cardoso

- Você pode contar a sua história por fatos
  - Quando nasceu
  - Quando foi para a escola
  - Quando fez primeira comunhão
  - Quando ganhou um bichinho de estimação
- Ou usando as datas como referência
  - 1939 – nascimento
  - 1949 – indo para a escola
  - 1950 – casamento
  - 1960 – nascimento de filhos
  - E assim por diante





anita cardoso



Pegue objetos para te  
ajudar a contar a sua  
história

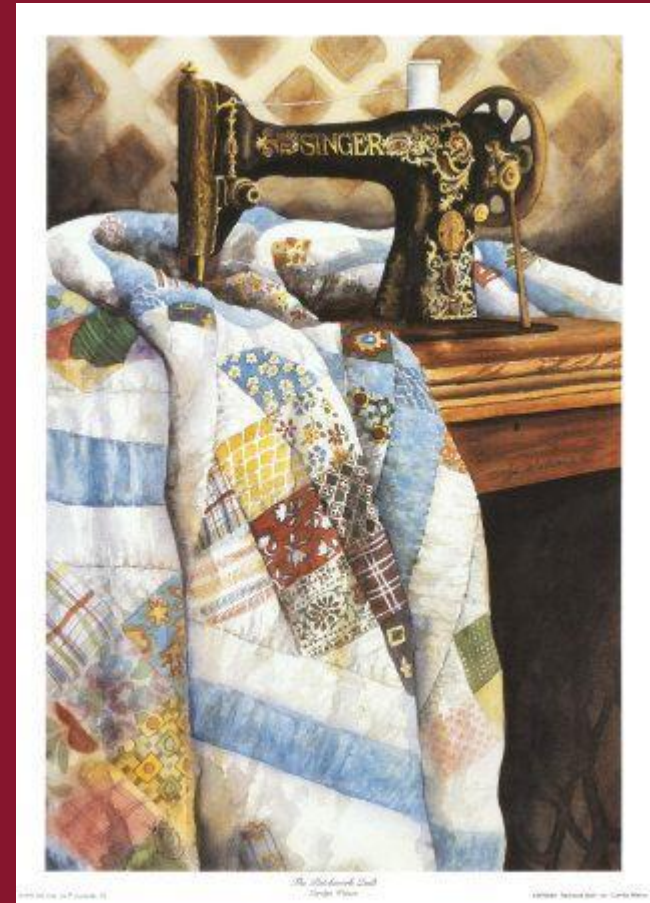




anita cardoso



Faça desenhos,  
bordados  
Ou até filmes de celular

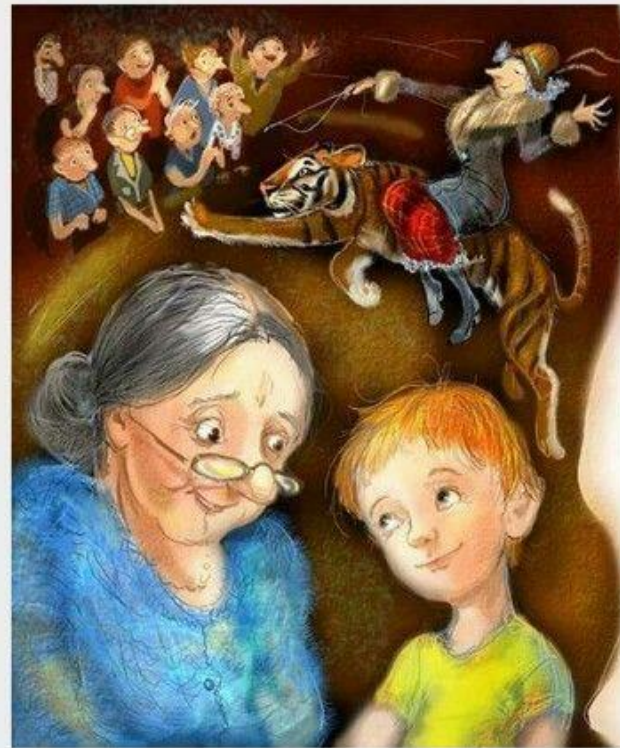




anita cardoso

Escolha  
caminhos  
que se  
pareçam  
com você

*Os Netos são as  
âncoras que  
mantêm as  
avós agarradas  
à vida...*



*Pensamentos de vó.*



anita cardoso

# Pequeno roteiro

1. Pegue objetos que vão trazer lembranças gostosas pra você contar para seus netos (fotos, bordados, caderno de receita, roupas, sapatos, chapéus, etc...)
2. Tenha sempre um caderno para ir anotando os momentos lembrados.
3. Você pode pedir ao seu neto ou neta para te filmar pelo celular e depois ele pode ir copiando a história em um caderno.
4. Cole pedaços de papeis, tecidos, fotos ou qualquer outra lembrança que seja importante neste livro de afetos.
5. Você pode começar a contar a história a partir do momento que desejar. Não precisa ter uma ordem cronológica. Pode ser pela ordem da lembrança. Mas é bom colocar a data, para marcar a sua linha do tempo.
6. A linha do tempo serve para trazer as lembranças da infância, adolescência e vida adulta. É uma forma de organizar a história (1932 - 1945 - 1967 - 1973 - 1988 - 2000 - 2006 - 2017).
7. Tenha tempo para contar suas histórias, elas vão construir a história futura de seus netos.





anita cardoso

# Início de histórias

1. Quando eu nasci, minha mãe me disse...
2. Meu primeiro cachorro...
3. Eu tinha um vestido que...
4. No dia do meu casamento...
5. Na minha infância eu costumava...
6. Meu primeiro emprego...
7. Eu gostava muito de brincar com...
8. A minha boneca...
9. Lá na minha cidade...
10. A minha casa na infância era...
11. Meu primeiro namorado...
12. Tinha uma árvore linda no quintal de casa...
13. As missas aos domingos eram...
14. O que eu mais gostava quando era moça...
15. O sino da igreja tocava...
16. Meu primeiro sapato...
17. Este retrato...
18. Meu pai sempre me dizia...
19. A comida da minha mãe...



anita cardoso

Deixar  
sua  
história é  
como  
deixar  
uma  
joia!!!



# Boas Histórias



anita cardoso